

## Other languages

English

Українська (Ukrainsk)

Polski

Davvisámegillii (Nordsamisk)

Русский (Russisk)

Español

Af-soomaali

العربية (Arabisk)

ትግርኛ (Tigrinja)

# الشري المزمن

الشري هو طفح جلدي مثير للحكمة و / أو الإحساس بالحرقان يتكون من بثور تظهر وتختفي. يتم تعريف الشري المزمن على أنه ظهور البثور في معظم أيام الأسبوع واستمرارها لأكثر من ستة أسابيع. يمكن أن يظهر الشري المزمن إما بشكل عفوي أو قابل للتحفيز، ويمكن أن تظهر هاتان الصفتان معاً في بعض الحالات. نزل ملف PDF هنا.

## حول الشري المزمن

الشري، المعروف أيضاً باسم الطفح الجلدي المؤلم (الويبيلست)، هو مرض جلدي شائع يتميز بانتفاخات مثيرة للحكمة (بثور / فقاعات) على الجلد. يمكن أن يظهر الطفح الجلدي في أي مكان على الجلد، وهناك العديد من الأسباب التي قد تؤدي إلى ظهوره. يتم التمييز بين الشري الحاد، الشري المزمن القابل للتحفيز، والشري المزمن العفوي.

على البشرة الفاتحة، قد تظهر الفقاعات بلون وردي أو أحمر، بينما في أنواع البشرة الداكنة، لا يكون اللون الأحمر الناتج عن الالتهاب مرئياً دائماً. بدلاً من أن يكون أحمر، قد يكون لون الفقاعات مشابهاً لللون الجلد المحيط، أو قد تظهر بلون أفتح أو أغمق قليلاً.

التشخيص. يتم تشخيص الشري بناءً على مزيج من تاريخ المرض الذي يقدمه المريض وفحص الجلد الذي يجريه الطبيب. بما أن نوبات الشري المزمن قد تكون مؤقتة، قد لا تظهر الأعراض بشكل قوي أثناء زيارتك للطبيب. لذلك، قد يكون من المفيد لك التقاط صور لجلدك أثناء النوبات لتمكن من عرضها على الطبيب في الموعد التالي.

المرض غير معدي.



السبب

الشرى يحدث نتيجة إفراز بعض المواد، بما في ذلك الهيستامين، في الدم. عندما يحدث هذا الإفراز في الطبقات الخارجية للبشرة، ينتج عنه بثور. في كثير من الأحيان، لا يُعرف السبب الذي يؤدي إلى حدوث الشرى المزمن أو لماذا تصبح البثور الحادة أحياناً مشكلة مستمرة. الشرى المزمن لا يُعزى إلى الحساسية، ولذلك لا يتطلب تقييماً للحساسية.

الشرى العفوي المزمن لا يحدث نتيجة لعوامل خارجية. يشكل هذا النوع حوالي 90% من حالات الشرى المزمن. الشرى المزمن القابل للتحفيز يحدث بسبب المنبهات الفيزيائية (مثل الحرارة أو البرودة أو الحكة أو الضغط).



## الأعراض والموقع

الأعراض. تظهر الاعراض على الجلد على شكل طفح جلدي من البثور. يمكن أن تظهر البثور في أي مكان من الجسم وقد تكون حمراء أو أرجوانية أو بلون الجلد الطبيعي، حسب لون بشرتك. تكون البثور محددة جيداً وتظهر

كتورمات مرئية على الجلد. قد تختلف البثور في الحجم، وتتغير الشكل، وتختفي وتعود عدة مرات. غالباً ما يشعر الشخص بالحكة أو الألم أو الوجع عند لمس الجلد/ البثور

الحاد أو المزمن. في حالة الشرى الحاد، عادةً ما يختفي الطفح الجلدي والحكة خلال 12 - 24 ساعة، لكن النوبات قد تأتي وتذهب لمدة تصل إلى ستة أسابيع. إذا كانت الأعراض موجودة في معظم أيام الأسبوع واستمرت أكثر من 6 أسابيع، فإنها تعتبر شرى مزمناً.

الوذمة الوعائية قد تحدث مع الشرى. وهي تورم في الطبقات الأعمق من الجلد وغالباً ما تحدث في الجفون والشفاه. في حالة الوذمة الوعائية، يكون الشعور بالحرق أو الضغط أكثر شيوعاً من الحكة. قد تستمر التورمات الناجمة عن الوذمة الوعائية حتى ثلاثة أيام.

## الانتشار

الشرى المزمن هو حالة نادرة. يعتقد أن حوالي 1% من السكان يعانون من الشرى المزمن، وهو يصيب النساء بمعدل الضعف مقارنة بالرجال. يظهر المرض عادة في سن البلوغ. الشرى

الحاد يمكن أن يحدث في جميع الفئات العمرية، عند الرجال والنساء على حد سواء. حوالي 15 - 20% من الناس يمكن أن يعانون من الشرى الحاد في مرحلة ما من حياتهم.

## التشخيص والعلاج

**التشخيص:** التوقعات جيدة مع العلاج الصحيح وتجنب العوامل المسببة. عادة ما يختفي المرض من تلقاء نفسه خلال فترة من الأسابيع أو الأشهر أو حتى السنوات. قد يكون من الصعب التخلص من الشرى المزمن فقط بتجنب المحفزات. في بعض الأحيان، قد لا تعرف ما الذي يسبب الشرى لديك.

**العلاج.** يتكون عادة من عدة مراحل تهدف إلى السيطرة على الأعراض. التشخيص الصحيح هو شرط أساسى للبدء في العلاج المناسب. العلاج لمعظم حالات الشرى المزمن يشمل جرعات عالية من مضادات الهيستامين، بالإضافة إلى تجنب المحفزات. إذا كانت مضادات الهيستامين غير فعالة بما فيه الكفاية، يمكن التوجه للعلاج النظمي لدى طبيب الجلدية.





## الحياة مع الشرى المزمن

العيش مع الشرى المزمن قد يكون تحدياً كبيراً، لأنه قد يؤثر على رفاهك البدني والصحة النفسية والعلاقات الاجتماعية. أظهرت الدراسات أن تحسين العلاج يمكن أن يحسن بشكل كبير من جودة حياة المرضى.

أحد الأشياء الأكثر أهمية التي يمكنك القيام بها هو التحدث مع طبيبك للعثور على العلاج الأكثر فعالية لحالتك. إذا كانت الأعراض تحت السيطرة بشكل أفضل، سيكون من الأسهل التعامل مع المرض.

**لمزيد من المعلومات حول حقوقك كمريض مزمن، اقرأ هنا!**

هل لديك أي أسئلة أخرى بشأن حقوقك كمريض مزمن؟ اتصل بـ **الحقوق في FFO** على الرقم: 23 90 51 55

**Psoriasis- og eksemforbundet**

Postboks 6547 Etterstad,  
0606 Oslo

Besøksadresse: Borgenvien 66,  
0373 OSLO

**Vi har telefontid alle hverdager**

**kl. 09 -15**

Telefon: 23 37 62 40

E-post: [post@pefnorge.no](mailto:post@pefnorge.no)

**Åpningstider rådgivningstjenesten**

Tirs-tors kl. 10-14

Telefon: 23 37 62 40

E-post: [raadgivning@pefnorge.no](mailto:raadgivning@pefnorge.no)

## **Hvem er vi?**

En interesseorganisasjon for deg som har psoriasis, atopisk eksem, hidradenitis suppurativa (HS), kronisk urtikaria og psoriasisartritt. PEF har et nært samarbeid med barne- og ungdomsorganisasjonen PEF-ung.

**Meld deg på nyhetsbrevet vårt!**